



#就職

#転職したい。

#在宅ワークで収入を得たい。

#フリーランス

#副業で稼ぎたい。

—そんな女性のための講座です。

今年で4年目!

定員

20名



受講生募集・全講座無料

今年度は、生成 AI 活用を全講座に組み込みます。
今、使い始めることが就労への最短距離です。

今年度は生成 AI 活用を全講座に組み込みます。生成 AI を使えるかどうかで仕事の質が変わる時代です。

基礎講座で、ビジネスパーソンとして働くためのマナーやパソコンについての基礎を学び、実践講座では日常の業務に、生成 AI を活用して効率化する体験をしていただきます。

知識・スキルを身につけて、就職・転職・フリーランスでの仕事獲得をサポートします。

事業の流れ

事前説明会

「興味はあるけど、自分にできるか不安…」そんな方にぴったり！
講座の詳しい内容や、必要なスキルのレベル感、先輩受講生のリアルな体験談が聞けます。

メイン講座

基礎講座

「教わる」から「自ら学ぶ・働く」へ。

スキルを習得するだけでなく、自ら学び・自ら動ける人材になるために「自ら調べて学ぶ」習慣を身につけます。

実践講座

できなかったことを、「できた」に変える。

基礎編で身につけたスキルと主体性を活かし、実際の仕事の流れを一貫して体験します。

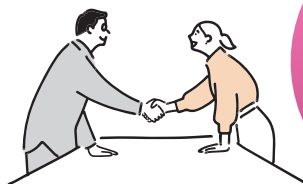
企業とマッチング&交流会

学んだ知識・スキルを活かして、実際に地元企業とつながるチャンス！
企業との直接交流で、働き方の選択肢がぐっと広がります。

企業への就職・仕事の受注を目指す人のための講座です。

2025 年度マッチング実績例

- 正社員 / サービス業 / 接客・販売
- 業務委託 / 教育・サービス業 / データ入力
- パート・アルバイト / サービス業 / 事務
- パート・アルバイト / 小売業 / 事務
- パート・アルバイト / 建設業 / 事務



過去3年間の
マッチング実績

41件
(令和7年度末)

申込み締切 / 9月16日(水)

受講対象者 / 四日市にお住まい・お勤めの女性

募集人数 / 20名程度(応募者多数の場合は選考させていただきます)

<https://dw-yokkaichi.com>

デジタルウーマン四日市



講座詳細・お申し込みはデジタルウーマン四日市のHPから



参加
無料

デジタルウーマン四日市 2026 事前説明会

満足度 **97%**

デジタルウーマン 2025
事前説明会参加者アンケート

ロールモデルに出会い、 変わる。

先輩の体験談 1「憧れだったフリーランス生活の実態」
先輩の体験談 2「未経験分野へキャリアチェンジして」

9.9 水

18:30-20:30

本町プラザ1階ホール

講座の参加を
検討されている方は
是非ご参加ください！

内容

- 18:15～ 受付開始
- 18:30～ あいさつ
- 18:40～ ミニセミナー『デジタルスキルを身につけるための生成 AI 活用』
- 19:10～ ミニワーク『あなたは大丈夫？デジタル知識&スキルチェック』
- 19:35～ デジタルウーマン四日市 2026 事前説明会
- 19:55～ 先輩の話を聞こう！
- 20:10～ 交流会

講師



株式会社E プレゼンス
代表取締役

川北 睦子



株式会社E プレゼンス
テクニカルディレクター

中谷 忍

参加対象者

- 四日市市内に在住または勤務する女性の中で
- ・最新のデジタルスキルを身につけて、就職・転職を目指す女性
 - ・ニーズのあるデジタルスキルを身につけてフリーランスや副業で収入を得たい又は増やしたい女性
 - ・デジタルスキル+これまでの経験を活かして在宅勤務が可能なカタチでの就業を目指す女性

■ どんな内容が学べるの？

- ・パソコン・インターネットの基礎知識
- ・オンラインツール・チャットの活用
- ・データ入力・資料作成の体験
- ・ホームページや SNS の運用体験
- ・AI を使った仕事の効率化
- ・自分の強みを活かしたポートフォリオ作成

お申し込み・お問い合わせは web から

事前説明会の
申し込みページはこちらから



メイン講座（全 10 回講座）

■ 基礎講座（全 5 回）

「教わる」から「自ら学ぶ・働く」へ。
企業交流会

■ 実践講座（全 5 回）

基礎編で身につけたスキルと主体性を活かし、
「はじめてから納品まで」一貫して体験

企業との交流会 &
マッチングに参加

基礎講座 & 実践講座の
申し込みページはこちらから



チームビルディング講座

希望者のみ

NEW!

チームで稼ぐ力の基礎を、
ここで学ぶ。

「チームで請けてくれると嬉しい」企業様の声にお応えし開講。フリーランスチームで仕事を請ける場合の基礎知識を学びます。

Claude Code 体験講座

希望者のみ

NEW!

AI エージェントを体験。「AI を使えば何ができるのか？」を知るための講座です。

ボトムアップ講座

「まだ、メイン講座を受ける自信はない…」そんな方のための講座です。デジタル&AI を活用して働く体験ができる 2 回連続講座です。

ステップアップ講座

既卒生
対象

「企業課題 × 収益化 × 生成 AI」
グループ対抗プレゼン大会

チームビルディング講座・Claude Code 体験講座も受講可能

当事業は、四日市市市民生活部男女共同参画課「四日市市女性デジタル人材育成事業業務」を株式会社E プレゼンスが受託し、運営を行っています。

【運営】 **E-PRESENCE** <https://e-presence.jp> MAIL: digital@e-presence.jp

〒510-0084 三重県四日市市栄町 1 番 11 号 くすの木ビル 4 階 TEL: 059-336-4002 FAX: 050-3488-2302